



COVID-19

Schutz- und Hygienekonzept

Merkblatt Kursteilnehmende

Version: 13. Mai 2020

- ❑ Es ist immer eine Distanz von 2 Meter einzuhalten. Auch beim Ankommen und Weggehen 2 Meter Abstand halten.
- ❑ Wenn dies nicht möglich ist dann zieht man eine Hygienemaske an. Bitte selber einen solche Maske mitbringen.
- ❑ Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife oder desinfizieren Sie sich Ihre Hände, wenn Sie ins Familienzentrum eintreten. Es hat Desinfektionsmittel und Papierhandtücher im Familienzentrum.
- ❑ Vor und nach jeder Lektion reinigen wir die Tische mit Desinfektionsmittel. Wir lüften die Räume alle 1-2 Stunden für 10 Minuten.
- ❑ Bitte bringen Sie selber etwas zum Trinken mit. In der Cafeteria kann man Kaffee im Kartonbecher kaufen.
- ❑ Wenn Sie oder Ihr Kind oder jemand in Ihrer Familie sich krank fühlt, Husten oder Fieber hat, bleiben Sie bitte zu Hause.
- ❑ Bitte selber einen Mundschutz mitbringen.

Häufige COVID-19-Symptome

Diese treten häufig auf:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs-und/ oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

mehr Informationen unter corona.fz-uster.ch