



# COVID-19

## Schutz- und Hygienekonzept

### **Merkblatt Eltern-(Kind-)Gruppen**

Version: 13. Mai 2020

## Einleitung

Da Kinder keine entscheidende Rolle bei der Verbreitung des Virus spielen, betreffen die Schutz- und Hygienemaßnahmen bei Eltern-Kind-Gruppen in erster Linie die Erwachsenen. Die Regeln für Eltern-Kind-Gruppen gelten auch auf Eltern-Gruppe ohne Kinder.

- Sowohl kranke Erwachsene wie auch kranke Kinder (oder im Verdachtsfall) bleiben zuhause.
- Es ist primär auf eine genügende Distanz zwischen den beteiligten Erwachsenen zu achten.
- An Eltern-(Kind-)Gruppen dürfen nicht mehr als **XY Erwachsene**<sup>1</sup> Personen teilnehmen, die Anzahl Kinder ist unbeschränkt, solange das Einhalten der Distanzregeln durch die Erwachsenen gewährleistet bleibt.
- Die zugelassene Anzahl Personen in den Räumen darf nicht überschritten werden.

---

<sup>1</sup> Dies ist abhängig von den Bestimmungen des Bundesrats, aktuell noch unklar.

# Grundregeln

- ❑ Es ist immer eine Distanz von 2 Meter einzuhalten, wenn dies nicht möglich ist (zum Beispiel beim Kommen), dann zieht man eine Hygienemaske an.
- ❑ Wir empfehlen, dass alle Besucherinnen und Besucher eine Hygienemaske dabei haben, diese kann man im Detailhandel kaufen.
- ❑ Hände bei Ankunft im Familienzentrum waschen oder desinfizieren.
- ❑ Im Onlinetool unter [kontakt.fz-uster.ch](https://kontakt.fz-uster.ch) (oder mittels QR-Code beim Eingang) die Kontaktdaten hinterlassen. Diese werden automatisch nach 15 Tagen gelöscht, sollte es jedoch einen COVID-19-Fall mit Bezug zum Familienzentrum geben, kann der kantonsärztliche Dienst sie informieren.
- ❑ Wenn du dich oder dein Kind oder jemand in deiner Familie sich krank fühlt, Husten oder Fieber hat, bleibst du bitte zu Hause.

# Reinigung / Lüften

Folgende Aufgaben müssen vor, während und nach der Gruppe gemacht werden.

- ❑ Türgriffe, Treppengeländer, Lichtschalter, Liftknopf, Fenstergriffe werden zu Beginn und nach dem Angebot desinfiziert.
- ❑ Alle Flächen werden vor und nach dem Angebot desinfiziert.
- ❑ WC, Lavabo, Seifenspender, Wickelablage werden vor und nach dem Angebot desinfiziert und gereinigt (alles was man gebraucht hat).
- ❑ Die Räume werden zu Beginn und am Schluss mindestens 10 Min gut gelüftet.
- ❑ Die Räume werden regelmässig (alle 1-2 Stunden für 10 Minuten) gelüftet.
- ❑ Alle Abfallsäcke werden nach dem Angebot verknotet und im Container vor dem Haus entsorgt und die Reinigung der Räume wird wie beschrieben vorgenommen.

# Kinder

- ❑ Da Kinder keine entscheidende Rolle bei der Verbreitung des Virus spielen, müssen diese die Distanzregeln nicht einhalten.
- ❑ Darauf achten, dass man trotz Kinder den anderen Erwachsenen nicht zu nahe kommt. Dies passiert rasch und ist das grössere Risiko.

Es ist nicht immer einfach, sich an diese Regeln zu halten. Für viele ist es ungewohnt und man nimmt es daher vielleicht weniger ernst. Andere haben das Gefühl, dass es lächerlich wirkt und schämen sich, die Regeln richtig anzuwenden.

Wenn alle mit gutem Beispiel vorangehen, dann ist es für alle einfacher. Erinnern sie sich gegenseitig daran, wenn die Distanz nicht eingehalten wird (passiert ja schnell).

**Sollte jemand der Gruppe an COVID-19 erkranken, bitte sofort die Betriebsleitung informieren.**